



Ponnyskola!

Sundsvalls Ridklubbs Ponnyskola baseras på fyra kunskapsmärken som du kommer att kunna ta under kursens gång.

Under denna termin kommer du bland annat att få lära dig följande:

Vita Hästen:

Att kunna gå in till hästen på rätt sätt.

Att kunna förbereda hästen för ridning (borsta och kratsa hovarna).

Att kunna beskriva fem regler som gäller i ett stall.

Gula Hästen:

Att kunna leda hästen i skritt, vända korrekt och leda hästen tillbaka dit man startade.

Att kunna beskriva vilken utrustning hästen behöver vid ridning och vad de heter.

Få kunskap om sadling och tränsning samt hur man sköter hästens utrustning.

Brons Hästen:

Att kunna sitta upp och sitta av på rätt sätt.

Avpassa stigläder (korta/långa)

Att kunna starta och stanna hästen.

Att kunna gå de raka vägarna

Att kunna gå de böjda ridvägarna, volt och volt tillbaka

Silver Hästen:

Att kunna styra hästen mellan uppsatta koner i skritt.

Att kunna rida de raka ridvägarna i skritt.

Att kunna rida de böjda ridvägarna i skritt.

Att kunna rida lätt i trav minst en långsida, sakta av till skritt och stanna.

De olika sitsarna, (Lodrät, 2-punktsits m mantag)

Enklare bomserier och konor i skritt.

Vi anpassar undervisningen utifrån elevernas ålder och hur gruppen utvecklas.