

Terminsplanering för teori/hopp/dressyr ht- 20



Måndag

	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
15.00-15.40	I	I	B	H1	D1	T	H2	D2	B	T	D3	T	H4	D4	B	H5	T	B	Avslutning
15,40-16,20																			
16,20-17,00																			
17,00-1750	G	G	B	H1	D1	B	H2	D2	B	T	D3	B	H4	D4	B	H5	D5	B	Avslutning
17,50-20,40	Å	Å	B	H1	D1	B	H2	D2	B	T	D3	B	H4	D4	B	H5	D5	B	Avslutning

Tisdag

	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
15.00-15.40	N	N	B	H1	D1	B	T	D2	B	T	T	B	H4	D4	B	T	D5	B	Avslutning
15,40-16,20																			
16,20-17,00																			
17,00-1750	G	G	B	H1	D1	B	H2	D2	B	T	D3	B	H4	D4	B	H5	D5	B	Avslutning
18,00-20,50	S	S	B	H1	D1	B	H2	D2	B	T	D3	B	H4	D4	B	H5	D5	B	Avslutning

D1 Lösgörande arbete

H1 Travhoppning

D2 Galopparbete

H2 Relaterade avstånd

D3 Framdelsvändningar

H3 Bana

D4 Sidvärtsrörelser

H4 Gymnastikserier

D5 Vändning på cirkelbåge

H5 Enkelhinder

Teoriveckan/temadagar vecka 42-43.

Ett separat schema kommer att komma för denna vecka. Vi ordnar med föreläsningar, praktiska övningar, mini-clinics med mera för alla kunskapsnivåer. Ni är välkomna att delta på så mycket ni vill.

