

# Utbildningsplan



	Lodrat sits	Lätt sits/hoppning	Ridvägar	Hjälper	Rörelser	Teori	Aktiviteter
<b>Ponny-skola</b>	Träna på den lodräta sitsen i skritt, hålla tyglarna korrekt.	Prova på lätttridning samt lätt sits.  Skritta över bommar.	Fyrkantsspåret. Vända snett igenom, vända rakt upp/över ridbanan.	Framåtdrivande, förhållning, eftergift.	Halt, igångsättning.  Enkla konbanor.	Häst och stallskötsel. Säkerhet vid hantering av häst samt i stallet.	Ponnyridning.
<b>Nybörjare</b>	Träna på att avspänt kunna sitta i lodrat sits med korrekt handställning & tygelfattning. Träna lätttridning.	Träna på att hitta balansen i lätt sits i skritt & trav.  Prova på bommar i trav.	Introducera ridvägar på böjda spår.  Repetera grundläggande ridvägar.	Framåtdrivande, förhållning, eftergift, ökad inverkan.  Vikhjälper.  Ledande tygeltag.	Övergångar mellan halt, skritt och trav.  Styrövningar.	Häst och stallskötsel.  Säkerhet.  Genomgång sadeln & tränsets delar.	Ponnyridning.  Fjärilskurs. Stallpiga.
<b>Nivå 1</b>	Träna på att avspänt kunna sitta i lodrat sits med korrekt handställning & tygelfattning. Lätttridning.	Lätt sits i skritt & trav.  Cavaletti & enkla bombanor i skritt eller trav.	Volt tillbaka, volta i skritt.  Ökat krav på fördelningen.	Ökad förståelse/ förmåga för ovanstående.  Introduktion vändande hjälper.	Växla tempo i skritt & trav.  Introducera galopp, gärna på lina.	Ökad förståelse för hästen, beteende.  Hästens delar.  Enklare ridlära.	Fjärilskurs. Stallpiga.  Sommarläger.
<b>Nivå 2</b>	Prova på ridning utan stigbyglar i trav. Avspänt kunna sitta i lodrat sits med korrekt handställning & tygelfattning. Valstakt i lätttridning, kunna sitta på rätt nedsittningsdiagonal.  Nedsittning i trav.	Kunna styra i lätt sits i trav.  Enkla banor med cavaletti, små hinder.  Introducera olika hindertyper.	Introducera på volterna.	Vändande hjälper.	Ökat krav på hörnpasseringar.  Galoppfattningar, träna på att galoppa flera tillsammans.	Fortsatt ridlära, hästens delar. Enklare foderlära.	Stallpiga. Blåbärshoppning /lingondressyr. Sommarläger.
<b>Nivå 3</b>	Kunna rida utan stigbyglar i trav.	Kunna växla sits i galopp. Träna balans och följsmhet över bommar och små hinder. Lättare banor/serier.	På volterna, byt om volt.	Ställande tygeltag, mothållande/ reglerande. Böjning.  Introducera sidförande skänkel/samsidiga hjälper.	Ökat krav på galopparbete.  Prova på framdelsvändningar.  Tempo-växlingar, förberdelse för halvhalt.	Hoppteori.  Enklare arbete från marken/visa häst för hand.	Sommarläger.  Stallpiga. Blåbärshoppning/ lingondressyr.

# Utbildningsplan



<b>Nivå 4</b>	<p>Kunna rida utan stigbyglar i galopp.</p> <p>Kunna växla mellan lätttridning &amp; nedsittning i trav.</p>	<p>Anridning i galopp på enkelhinder. Caprillibanor. Galoppombyte över bom.</p>	<p>Stora mittvolten, serpentinbågar över medellinjen. Vänd igenom volten.</p>	<p>Sidförande/mothållande tygeltag. Samsidiga hjälper.</p> <p>Understödjande tygeltag.</p>	<p>Skänkelvikningar, galoppfattning &amp; avbrott vid bestämda punkter. Träna rygging. Halt från trav. Ökad förmåga halvhalt.</p>	<p>Presentera variationer i hästens utrustning.</p> <p>Föreningsteori.</p> <p>Ridlära.</p>	<p>Klubbtävling hoppning &amp; dressyr.</p> <p>Träningsläger. Ansöka till träningsgrupp.</p> <p>Grönt kort kurs om ålder uppnåtts.</p> <p>Möjlighet att ansöka om hyra av sommarhäst/ponny</p>
<b>Nivå 5</b>	<p>Kunna inverka på hästen med hjälp av sitsen.</p>	<p>Relaterande avstånd. Banhoppning.</p>	<p>Öka/minska volten. Ridning på alla linjer.</p>	<p>Renodlade hjälper.</p>	<p>Lösgörande arbete, skänkelvikning i galopp. Halvhalter. Hästens form. Rygga.</p>	<p>Utbildningsskalan, hästen i arbete. Träningslära. Tävlingsinformation.</p>	<p>Klubbtävling hoppning &amp; dressyr.</p> <p>Träningsläger. Ansöka till träningsgrupp.</p> <p>Grönt kort kurs om ålder uppnåtts.</p>
<b>Nivå 6</b>	<p>Ökad inverkansridning.</p> <p>Ökad teknisk färdighet.</p>	<p>Kombinationer, relaterade avstånd på böjt spår. Varierat antal g.språng på relaterat avstånd.</p>	<p>Kunna rida godkänt program motsvarande lätt klass.</p>	<p>Uppresande tygeltag. Diagonala hjälper.</p>	<p>Hästen på tygeln. Bogen in /tagen bakdel. Enkla byten. Bakdelsvändning. Förvärd galopp.</p>	<p>Arbeta hästen från marken, tömkörning etc.</p> <p>Egen lektionsplanering med framridning/övningar.</p>	<p>Kuser, läger, tävling.</p>
<b>Nivå 7</b>	<p>Påverka hästens form.</p>	<p>Ökat krav på ovanstående.</p>		<p>Samling.</p>	<p>Skolor. Galoppombyte. Rakriktning.</p>	<p>Som ovan.</p>	<p>Kuser, läger, tävling.</p>